

CURSO TECNICO DE BELLEZA

Asignatura: MASAJE TEORICO - 2 h semanales - 68 h totales

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Estudio de la anatomía y fisiología de miembros superiores y tronco para conocimientos de los movimientos normales de las articulaciones correspondientes y su aplicación en la práctica

PROGRAMA

1. ESQUELETO DEL MIEMBRO SUPERIOR Y TRONCO (15 horas)

1.1 - Cintura escapular (2 h)

1.2 - Huesos miembro superior (húmero, radio, cúbito, mano gener. (6 h)

1.3 - Evaluación de esqueleto de miembro superior (2 h)

2. ESQUELETO TRONCO (5 horas)

2.1 - Columna vertebral

2.2 - Costillas

2.3 - Repaso cintura pelviana

2.4 - Evaluación

3. ARTICULACIONES (13 horas)

3.1 - Hombro (4 h)

3.2 - Codo (4 h)

3.3 - Muñeca (4 h)

3.4 - Evaluación (1 h)

4. REGIONES MUSCULARES (28 horas)

4.1 - Hombro (4 h)

4.2 - Brazo (4 h)

4.3 - Antebrazo (8 h)

4.4 - Mano generalidades (2 h)

4.5 - Evaluación (2 h)

5. MUSCULOS DEL TRONCO (5 horas)

5.1 - Superiores y posteriores (3 h)

5.2 - Abdominales (2 h)

6. PATOLOGIA DE MANO - GENERALIDADES (2 horas)

6.1 - Procesos inflamatorios

6.2 - Infecciones

6.3 - Traumatismos

6.4 - Tumores

6.5 - Deformaciones congénitas

Hay coordinación con el profesor del práctico, quien hace repaso de los temas dados en teoría

CURSO TECNICO PROFESIONAL DE BELLEZA

PROGRAMA DE MASAJISTA

26 años

Temario Tecnológico y Práctico para Primer Año:

- Introducción a la Práctica.
- Función del Masajista.
- Material para la Práctica
- 3 horas
- Demostración práctica.
- Asepsia de las manos
- 3 horas
- Indicaciones y contraindicaciones del Masaje en Miembros Inferiores.
- Accidentes.
- 3 horas.
- Descripciones de las diferentes manipulaciones.
- 3 horas
- Condiciones en que debe realizarse su acción Fisiológica y Terapéutica
- 3 horas
- Manipulaciones.
- 3 horas
- Posiciones del miembro superior.
- Cintura escapular, brazo, codo, ante-brazo, puño, mano, dedos,
- 3 horas
- Cara, cráneo, cuello y región dorsal.
- 3 horas
- Movilizaciones, pasiva y activa.
- 3 horas
- Ejercicios de recuperación muscular.
- 3 horas
- 150 horas de práctica hospitalaria.

Textos aconsejables

Masaje

Principios y Técnicas

BEARD - WOOD

Pruebas Funcionales Musculares y Técnicas Manuales de Exploración

Lucille DANIELS.

y
Marian WILLIAMS.